

ประมาณการค่าใช้จ่าย คณะศึกษาดูงานสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุข
โครงการพัฒนาทางเลือกเพื่อชีวิตความเป็นอยู่ที่ยั่งยืน ไทย-เมียนมาร์
วันที่ 23 - 25 มกราคม 2560

เวลา	กำหนดการ	หมายเหตุ
วันอาทิตย์ 22 มกราคม 2560		
	คณะเดินทางถึงสง.ทำจีเหล็ก วันที่ 22 มกราคม 2560 ทำกระบวนการเตรียมความพร้อม ค้างคืนที่ สง.ทำจีเหล็ก พร้อมออกเดินทางข้ามด่านตอนเช้า	
วันจันทร์ที่ 23 มกราคม 2560		
7.30 น.	ขบวนรถออกเดินทางจากคอกสูง (ชานยนต์ 52 ไว้)	ฟอร์จูนเนอร์ 3 คัน กระบะ 1 คัน
8.00 น.	รับคณะที่หน้าด่านพรมแดนทำจีเหล็ก – แม่สาย (ไทย- เมียนมาร์)	
8.20 - 8.50 น.	คณะ ออกเดินทางไปยัง โรงพยาบาลแม่สาย	
9.00 – 10.00 น.	ฟังบรรยายภาพรวมระบบโรงพยาบาลแม่สาย และสถานการณ์สาธารณสุขชายแดน	
10.00 น. - 12.00 น.	ฟังบรรยายตามแผนกของโรงพยาบาล: - เรียนรู้วิธีการทำงานร่วมกันระหว่างผู้ดูแลผู้ป่วยโรค นุคลากรสาธารณสุขและโรงพยาบาลในการรักษาผู้ป่วยโรคอย่างมีประสิทธิภาพจนหาย (ทำงานร่วมกันอย่างไรจึงประสบความสำเร็จในการรักษาผู้ป่วย) - สถานการณ์ TB ในประเทศไทย มาตรการการควบคุมดูแล - กระบวนการสกรีนผู้ป่วย ระบบการให้ยา - ประเด็นทางสาธารณสุขที่เป็นประโยชน์ต่อ อสม. ของโครงการ	เน้นประเด็นเรื่องวัณโรค และประเด็นสาธารณสุขที่พบบ่อยในพื้นที่ เช่น ผดุงครรภ์ โภชนาการ เป็นต้น <u>วิธีการ</u> แบ่งเป็น 2 กลุ่ม ในการดูงานพื้นที่ส่วนต่างๆของโรงพยาบาล (สลับฐาน)
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน ร้านเจ๊ลิ๋ ชนสง อ.แม่สาย	
13.15 – 16.00 น.	การพัฒนากระบวนการดูแลผู้ป่วยวัณโรคในพื้นที่โครงการฯ - แลกเปลี่ยน: อสม. โครงการนำเสนอสถานการณ์และวิธีการดูแลผู้ป่วยในพื้นที่โครงการ - ระบบการบันทึกข้อมูล การติดตามผู้ป่วย - วิธีการเยี่ยมผู้ป่วย ข้อจำกัดในการดูแลผู้ป่วย - ระบบการกำจัดขยะของผู้ป่วยที่ถูกต้อง ปลอดภัย - แลกเปลี่ยนคำถาม สิ่งที่ไม่เข้าใจในวิธีการ สิ่งที่ได้ วัสดุแบบและข้อจำกัดในพื้นที่จากกระบวนการทั้ง 2 ส่วน	<u>วิธีการ</u> แบ่งเป็น 2 ส่วน <u>ส่วนที่ 1</u> - ให้ อสม. สาธิต วิธีการออกเยี่ยม- ดูแลผู้ป่วยวัณโรคในพื้นที่ที่ผ่านมาทำอย่างไร โดยมีทีมเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลให้คำแนะนำและพัฒนาศักยภาพ <u>ส่วนที่ 2</u> - คัดแทนจากคณะดูงาน จำนวน 2-3 คน ออกเยี่ยมผู้ป่วยวัณโรคในชุมชน กับทีมเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล
16.15 น.	คณะออกเดินทางไปยังที่พัก สำนักงานโครงการศึกษาและพัฒนา การปลูกขาน้ำมัน 961 ปางมะหัน	ประสาน นายอาหละ อ่วยแม (หัวหน้าโครงการฯปางมะหัน)
18.15 น	คณะเดินทางถึงยังที่พัก สำนักงานโครงการศึกษาและพัฒนา การปลูกขาน้ำมัน 961 ปางมะหัน	ประสาน นายอาหละ อ่วยแม (หัวหน้าโครงการฯปางมะหัน)
17.15 – 18.00 น.	เข้าที่พัก พักผ่อนตามอัธยาศัย	
18.00 – 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น สำนักงานโครงการศึกษาและพัฒนา การปลูกขาน้ำมัน 961 ปางมะหัน	ประสาน นายอาหละ อ่วยแม (หัวหน้าโครงการฯปางมะหัน)
19.00 – 20.30 น.	สรุปบทเรียน แนวทางการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยวัณโรคในพื้นที่	
20.30 น.	พักผ่อน	
วันอังคารที่ 24 มกราคม 2560		
7.00 – 8.00 น.	รับประทานอาหารเช้า โครงการปางมะหัน สำนักงานโครงการศึกษาและพัฒนา การปลูกขาน้ำมัน 961 ปางมะหัน	ประสาน นายอาหละ อ่วยแม (หัวหน้าโครงการฯปางมะหัน)
8.15 น.	คณะออกเดินทางไปยัง รพ.สต.ปางมะหัน	ประสานเจ้าหน้าที่ รพ.สต.ปางมะหัน
8.50 น.	คณะเดินทางถึง รพ.สต.ปางมะหัน	
9.00 – 12.00 น.	ดูงาน ระบบการทำงานทั้งหมดของ รพ.สต.ปางมะหัน และสถานการณ์สาธารณสุขชุมชน - งานส่งเสริม (การฝากครรภ์ แม่และเด็ก) - อาหารและโภชนาการ - การวางแผนครอบครัว - การทำวัคซีน	ประสานเจ้าหน้าที่ รพ.สต.ปางมะหัน หมายเหตุ: รพ.สต.ปางมะหันตั้งอยู่ในเขตชายแดนที่มีผู้ป่วยจากฝั่งเมียนมาร์เข้ามาขอรับบริการ โดยเฉพาะจากเขต 46 และแม่ใจถึง

	- คลินิกเฉพาะโรค เบาหวาน ความดันโลหิต อื่นๆ	พนทเมืองชุมพว
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 16.00 น.	ลงพื้นที่ – ชุมชน ที่สามารถเรียนรู้เกี่ยวกับระบบสุขภาพอื่นๆ - งานบริการด้านสุขภาพในพื้นที่รับผิดชอบและนอกเขตการให้บริการ (ผู้ป่วยจากประเทศเพื่อนบ้าน) - รูปแบบการประสานงานระหว่างผู้ป่วยชุมชนและ รพ.สต. - แลกเปลี่ยน / ชักถาม	ประสานเจ้าหน้าที่ รพ.สต.ปางมะหัน
16.15 น.	คณะออกเดินทางไปยังที่พัก สำนักงาน โครงการศึกษาและพัฒนา การปลูกขาน้ำมัน 961 ปางมะหัน	
16.50 น.	คณะเดินทางไปยังที่พัก สำนักงาน โครงการศึกษาและพัฒนา การปลูกขาน้ำมัน 961 ปางมะหัน	
16.50 – 18.00 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย	
18.00 – 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น สำนักงาน โครงการศึกษาและพัฒนา การปลูกขาน้ำมัน 961 ปางมะหัน	
19.00 – 20.30 น.	สรุปบทเรียน/สิ่งที่ได้เรียน/สิ่งที่สามารถนำไปปรับใช้ (แผนต่อไป)	
20.30 น.	พักผ่อน	
วันพุธที่ 25 มกราคม 2560		
7.00 – 8.00 น.	รับประทานอาหารเช้า สำนักงาน โครงการศึกษาและพัฒนา การปลูกขาน้ำมัน 961 ปางมะหัน	
8.30 น.	คณะออกเดินทางไปยัง พระตำหนักคอยดุง	
9.30 น.	คณะเดินทางถึงพระตำหนักคอยดุง	
9.30 – 12.00 น.	คณะชมสวนแม่ฟ้าหลวง พระตำหนักคอยดุง หอแห่งแรงบันดาลใจและภาคคอยดุง	
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน (ครัวคอยดุง – ภาคคอยดุง)	
13.00 น.	คณะออกเดินทางไปยัง หอฝิ่น	
13.45 น.	คณะเดินทางถึง หอฝิ่น	
13.45 – 14.45 น.	เยี่ยมชม หอฝิ่น	ประสานพี่หนาน
14.45 – 15.00 น.	เดินทางไปยังสามเหลี่ยมทองคำ	
15.00 – 15.45 น.	เดินชมสินค้า ศิลปวัฒนธรรมของพื้นที่สามเหลี่ยมทองคำ	
16.00 - 17.00 น.	ห้างโลตัส แม่สาย	
17.15 น.	คณะเดินทางด่านพรมแดนสะพานมิตรภาพไทย – เมียนมาร์	ทีมเจ้าหน้าที่ CSE ดูแลคณะตลอดกระบวนการ
17.45 น.	คณะเดินทาง สำนง.ท่าขี้เหล็กและเมืองสาค จ.ท่าขี้เหล็ก	