



กำหนดการศึกษาดูงาน
โครงการผู้นำการเปลี่ยนแปลง ทิช ฟอรั ไทยแลนด์ รุ่นที่ 6
ณ โครงการปลูกป่าสร้างคน บนวิถีพอเพียง รักษาต้นน้ำ บรรเทาอุทกภัย จังหวัดน่าน
มูลนิธิแม่ฟ้าหลวง ในพระบรมราชูปถัมภ์
ระหว่างวันที่ 1 – 5 กันยายน 2562

วันที่/เวลา	กำหนดการ	หมายเหตุ
วันอาทิตย์ที่ 1 กันยายน 2562		
เดินทางจากกรุงเทพฯ ไปถึงจังหวัดน่าน เข้าที่พักโรงแรมเทวราช		รถบัส 2 คัน
วันจันทร์ที่ 2 กันยายน 2562		
07.00 – 08.00	รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรมเทวราช และเช็คเอาท์	
08.00 – 09.00	รถรับ ณ โรงแรมเทวราช ออกเดินทางไป เนินกระเจก โครงการปลูกป่าสร้างคน บนวิถีพอเพียง รักษาต้นน้ำ บรรเทาอุทกภัย บ้านน้ำป่าก ต.ตาลชุม อ.ท่าวังผา จ.น่าน	
09.00 – 10.00	ฟังบรรยายสรุปโครงการปลูกป่าฯ ณ เนินกระเจก บ้านน้ำป่าก - ทำไมต้องน่าน - ดอยตุงโมเดล - การจัดการพื้นที่ป่า - ชาวบ้านได้อะไร สิ่งแวดล้อมได้อะไร สังคมได้อะไร โลกได้อะไร - ความร่วมมือระหว่างหน่วยงานต่างๆ - คทช.	
10.00 – 11.30	ศึกษาดูงานแปลงเกษตรผสมผสานนางสาวลลิตราพร มังคละ	อาหารว่าง
12.00 – 13.00	รับประทานอาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารกิ่งโพธิ์	
13.00 – 15.30	ออกเดินทางไป โครงการปลูกป่าสร้างคน บนวิถีพอเพียง รักษาต้นน้ำ บรรเทาอุทกภัย บ้านเปียงก่อ ต.ขุนน่าน อ.เฉลิมพระเกียรติ จ.น่าน	เส้นทาง บัว-ปอเกลือ
15.30 – 16.00	แนะนำสถานที่ แบ่งกลุ่มเข้าฐานการเรียนรู้ ณ ห้องประชุมโครงการฯ	อาหารว่าง
16.00 – 17.00	กิจกรรม 4 ฐานการเรียนรู้ - แปลงเพาะกล้าไม้ - เกษตรปราณีต - อาหารแปรรูป - เนินกระเจก	แบ่ง 4 กลุ่ม เวียนกลุ่ม กลุ่มละ 25 นาที่



วันที่/เวลา	กำหนดการ	หมายเหตุ
17.00 – 18.00	ทำข้อตกลงการอยู่ร่วมกัน แบ่งกลุ่มทำอาหาร ณ ห้องประชุมโครงการฯ	2 กลุ่ม
18.00 – 19.00	รับประทานอาหารเย็น ณ โรงอาหารโครงการปลูกป่าฯ	
19.00 – 20.00	ฟังบรรยายการดำเนินงานโครงการปลูกป่าฯ จ.น่าน	
20.00 – 21.00	สรุปบทเรียนประจำวัน	
วันอังคารที่ 3 กันยายน 2562		
05.00 – 06.30	เวรประจำวัน ทำอาหารมื้อเช้า	กลุ่มที่ 1
07.00 – 08.00	รับประทานอาหารเช้า ณ โรงอาหารโครงการปลูกป่าฯ	
08.00 – 09.00	ออกเดินทางไปบ้านบวกอุ้ม-บ้านด่าน	
09.00 – 11.30	กิจกรรมเดินสำรวจแปลงป่าเศรษฐกิจ ป่าใช้สอย ป่าอนุรักษ์ และพื้นที่ทำกินชาวบ้าน ณ บ้านบวกอุ้ม-บ้านด่าน	อาหารว่าง
11.30 – 12.00	เดินทางกลับสำนักงานโครงการปลูกป่าฯ บ้านเปียงก่อ	
12.00 – 13.00	รับประทานอาหารกลางวัน ณ โรงอาหารโครงการปลูกป่าฯ	
13.00 – 14.00	เข้าที่พัก และอาบน้ำให้เรียบร้อย	
14.00 – 14.15	แบ่งกลุ่มพูดคุย 3 กลุ่ม ณ ห้องประชุมโครงการฯ	อาหารว่าง
14.15 – 16.30	กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ แบ่งกลุ่มพูดคุย 3 กลุ่ม - กลุ่มที่ 1 เจ้าหน้าที่ อสพ. - กลุ่มที่ 2 ผู้นำชาวบ้าน - กลุ่มที่ 3 เจ้าหน้าที่ที่มณฑลสถาน	เวียนกลุ่ม กลุ่มละ 40 นาที 3 กลุ่ม
16.30 – 18.00	สรุปบทเรียนหลังจากการพูดคุย และนำเสนอ	
18.00 – 19.00	รับประทานอาหารเย็น ณ โรงอาหารโครงการปลูกป่าฯ	
19.00 – 20.30	ฟังข้อมูลพื้นฐานหมู่บ้านในบริเวณโครงการปลูกป่าฯ - ข้อมูลพื้นฐานหมู่บ้าน - ข้อควรปฏิบัติในการเข้าชุมชน - ค้นหาปัญหาในชุมชน - จัดทำแผนที่เดินดิน แบ่งกลุ่มลงพื้นที่เก็บข้อมูลหมู่บ้าน	บ้านด่าน บ้านเปียงก่อ บ้านบวกหญ้า บ้านจอมเปา



วันที่/เวลา	กำหนดการ	หมายเหตุ
วันพุธที่ 4 กันยายน 2562		
05.00 – 06.30	เวรประจำวัน ทำอาหารมื้อเช้า	กลุ่มที่ 2
07.00 – 07.30	รับประทานอาหารเช้า ณ โรงอาหารโครงการปลูกป่าฯ	
07.30 – 14.00	ออกเดินทางไปยังหมู่บ้าน (เวลาออกเดินทางเป็นไปตามระยะใกล้ / ไกลของแต่ละหมู่บ้าน) - กิจกรรมสำรวจหมู่บ้าน - รับประทานอาหารกลางวัน - สรุปข้อมูลการสำรวจหมู่บ้าน	
14.00 – 15.30	นำเสนอข้อมูลการสำรวจหมู่บ้าน ณ ห้องประชุมโครงการฯ - กลุ่มละ 20 นาที (กลุ่มละ 15 นาที ถามตอบ 5 นาที)	อาหารว่าง
15.30 – 16.30	สรุปการเรียนรู้การลงพื้นที่สำรวจหมู่บ้าน	
16.30 – 18.00	ชี้แจงภารกิจทำอาหาร เก็บวัตถุดิบ ประกอบอาหาร	แบ่ง 4 กลุ่ม
18.00 – 19.00	รับประทานอาหารเย็น ณ โรงอาหารโครงการปลูกป่าฯ	
19.00 – 20.00	ฟังบรรยายสรุปหลักการพัฒนาดำรงแม่ฟ้าหลวง โดยนางสาวณัฏฐพร ชันติสิทธิ์ ผู้จัดการส่วนมหาวิทยาลัยที่มีชีวิต มูลนิธิแม่ฟ้าหลวง ในพระบรมราชูปถัมภ์	
วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2562		
07.00 – 08.00	รับประทานอาหารเช้า และเก็บสัมภาระ	
08.00 – 11.00	ออกเดินทางไปยังฝายแก้ง ต.ศิลาแลง อ.บัว จ.น่าน	ป่อเกลือ-บัว
11.00 – 12.00	ศึกษาดูงานการบริหารจัดการน้ำ ณ ฝายแก้ง	อาหารว่าง
12.00 – 12.10	ออกเดินทางไปยังร้านอาหารลินดา	
12.10 – 13.00	รับประทานอาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารลินดา อ.บัว	
13.00 – 14.00	ออกเดินทางไปยังสำนักงานสถาบันปิดทองหลังพระ อ.เมือง จ.น่าน	
14.00 – 16.00	กิจกรรมสรุปการเรียนรู้ ณ ห้องประชุมสถาบันปิดทองหลังพระ	อาหารว่าง
16.00 – 18.00	พักผ่อนตามอัธยาศัย	
18.00	เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ	



หมายเหตุ:

1. กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

2. การเตรียมตัว

- ชุดสุภาพ รองเท้าสวมใส่สบาย หุ้มส้น เช่น รองเท้าผ้าใบ ที่เหมาะสำหรับการเดินในพื้นที่ลาดชันและเปียกน้ำได้
- ยาประจำตัว
- อุปกรณ์กันแดด/ฝน เช่น หมวก ปलอกแขน ร่มพับ เสื้อกันลม
- อุปกรณ์อาบน้ำ ผ้าเช็ดตัว รองเท้าแตะ
- ไฟฉาย
- อุปกรณ์สำรองไฟ (Power bank)
- กระบอกรับน้ำหรือกระติกน้ำส่วนตัว และกล่องใส่อาหาร

3. หากมีข้อจำกัดด้านอาหารหรือสุขภาพ กรุณาแจ้งข้อมูลให้ผู้ประสานงานทราบก่อนเข้าร่วมศึกษาดูงาน