



ร่าง

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตรการพัฒนาทางเลือกในการดำรงชีวิตที่ยั่งยืน (SALD) สำหรับผู้บริหาร

วันที่/เวลา	กำหนดการ
วันที่ 1	
Theme: เห็นและเข้าใจบริบทพื้นที่พัฒนาขึ้นรอดและพอเพียง	
เช้า	เดินทางจากสนามบินดอนเมือง กรุงเทพมหานคร ไปยังสนามบินน่านนคร จ.น่าน <u>Flight options: กทม. – น่าน</u> - แอร์เอเชีย FD 3554 (07.30 – 08.50) - นกแอร์ DD8818 (08.45 – 10.05)
09.10 – 10.00	เดินทางไปยังเนินกระจก บ้านน้ำปาก ต.ตาลชุม อ.ท่าวังผา
10.00 – 11.00	รับฟังบรรยายและพูดคุยกับผู้นำชุมชน อาสาสมัครพัฒนาชุมชน ชาวบ้านผู้รับผลประโยชน์และเจ้าหน้าที่โครงการ - สภาพปัญหาของพื้นที่ลุ่มน้ำสลายก่อนการพัฒนา - แนวทางการพัฒนาเพื่อแก้ไขปัญหาในพื้นที่ - ผลประโยชน์ที่ชุมชนได้รับจากการพัฒนา
11.00 – 11.15	เดินทางจากเนินกระจก ไปยังสวนนางสาวลลิตราพร มังคละ (ส่วนตัว)
11.15 – 12.00	เยี่ยมชมและศึกษาดูงานแปลงเกษตรผสมผสานของชาวบ้าน นางสาวลลิตราพร มังคละ (ส่วนตัว) พร้อมพูดคุยกับเกษตรกรตัวอย่าง นางศรีคา มังคละ และนายदनุพล สุบัน - กิจกรรมการพัฒนาด้านระบบน้ำ การเกษตร การส่งเสริมอาชีพ การสร้างรายได้ระยะสั้น กลาง ยาว - ชุมชนพึ่งพาตนเองได้ และอยู่อย่างพอเพียง
12.00 – 12.15	เดินทางจากสวนนางสาวลลิตราพร มังคละ (ส่วนตัว) ไปยังร้านอาหารกิงโพร้
12.15 – 13.15	รับประทานอาหารกลางวัน
13.15 – 13.25	เดินทางจากร้านอาหารกิงโพร้ไปยังฝายน้ำริม บ้านพ่อ
13.25 – 14.00	เยี่ยมชมและรับฟังการบรรยายความเป็นมาของการปรับปรุงฝายน้ำริม บ้านพ่อ ต.แสนทอง อ.ท่าวังผา และพูดคุยกับเกษตรกรผู้ได้รับประโยชน์จากฝาย



วันที่/เวลา	กำหนดการ
	• การพัฒนาระบบน้ำเพื่อเพิ่มผลผลิตทางการเกษตรในพื้นที่ • การมีส่วนร่วมของชุมชน
14.00 – 14.15	เดินทางไปยังศูนย์เพาะกล้าบ้านตีนตก ต.ศิลาแลง อ.บัว (ระหว่างสองข้างทางชมพื้นที่รับประโยชน์จากฝายน้ำล้น)
14.15 – 14.30	เข้าห้องน้ำ และพักผ่อนอิริยาบถ
14.30 – 14.40	เดินทางจากศูนย์เพาะกล้าไปยังฝายแก้ง
14.40 – 15.10	รับฟังบรรยายเกี่ยวกับฝายแก้ง บ้านหัวน้ำ ต.ศิลาแลง อ.บัว • การพัฒนาระบบน้ำเพื่อแก้ปัญหาปากท้อง และการขยายผลสู่ “น่านโมเดล” (การเป็นโครงการต้นแบบสำหรับโครงการซ่อมแซม ปรับปรุง เสริมฝายฯ ทั่วทั้งจังหวัด) • การสำรวจออกแบบติดตามผลการดำเนินงานโดยหน่วยงานราชการ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชาวบ้านที่เห็นประโยชน์ร่วมกันสละแรงงานซ่อมแซม • ผลประโยชน์ที่ชาวบ้านได้รับ
15.10 – 15.25	เดินทางจากฝายแก้ง ไปยังฝายบ้านมอน
15.25 – 16.00	รับฟังบรรยายเกี่ยวกับฝายบ้านมอน ต.วรนคร อ.บัว จ.น่าน • การทำงานร่วมกับพื้นที่รอบนอกโครงการ และการ “ระเบิดจากข้างใน” โดยชุมชนในการทำฝายและดูแลรักษาป่า
16.00 – 18.00	เดินทางไปยังสำนักงานโครงการปลูกป่าฯ บ้านเปียงก่อ ต.ขุนน่าน อ.เฉลิมพระเกียรติ โดยรับฟังบรรยาย “ทำไมต้องน่าน?” ระหว่างทาง พร้อมตอบข้อซักถาม
18.00 – 18.30	เข้าที่พัก พักผ่อนตามอัธยาศัย
18.30 – 19.30	รับประทานอาหารเย็น
วันที่ 2	
Theme: หลักการและกระบวนการพัฒนาทางเลือกในการดำรงชีวิตที่ยั่งยืน รวมถึงการประยุกต์หลักการและกระบวนการพัฒนาบนความแตกต่างทางภูมิสังคม	
07.00 – 08.00	รับประทานอาหารเช้า
08.00 – 09.00	รับฟังบรรยายหัวข้อ “ปลูกป่า ปลูกคน ตามตำราแม่ฟ้าหลวงฯ” โดยนายณรงค์ อภิชัย ประธานสายปฏิบัติการพัฒนา
09.00 – 09.45	เดินทางไปยังฝายผู้ใหญ่อาน บ้านน้ำช้างพัฒนา



วันที่/เวลา	กำหนดการ
09.45 – 10.15	ศึกษาดูงานฝ่ายผู้ใหญ่บ้าน บ้านน้ำช้างพัฒนา ต.ขุนน้ำ อ.เฉลิมพระเกียรติ
10.15 – 10.30	เดินทางจากฝ่ายผู้ใหญ่บ้าน ไปยังลานต้นก่อ บ้านน้ำช้างพัฒนา
10.30 – 12.00	ร่วมพูดคุยกับผู้นำ ชาวบ้านและอดีตผู้นำพรรคคอมมิวนิสต์ ณ ลานต้นก่อ - การฟื้นฟูและจัดการป่าโดยชุมชน - การประยุกต์แนวพระราชดำริ “ป่า 3 อย่าง ประโยชน์ 4 อย่าง” และ“ดอยตุงโมเดล” ในพื้นที่ - การดูแลรักษาป่าผ่านกลไกคณะกรรมการดูแลป่า กฎระเบียบชุมชน มาตรการป้องกันไฟป่าโดยชุมชน และความร่วมมือในการป้องกันไฟป่าข้ามพรมแดน
12.00 – 13.00	รับประทานอาหารกลางวันร่วมกับผู้นำและชาวบ้าน
13.00 – 13.10	เดินทางจากลานต้นก่อ ไปยังโรงงานแปรรูปกล้วย
13.10 – 13.40	ศึกษาดูงานโรงงานแปรรูปกล้วยน้ำว้า บ้านน้ำช้างพัฒนา การแปรรูปเพื่อเพิ่มมูลค่า
13.40 – 14.15	เดินทางกลับสำนักงานโครงการปลูกป่า สร้างคนฯ บ้านเปียงก่อ อ.เฉลิมพระเกียรติ จ.น่าน
14.15 – 15.15	แลกเปลี่ยนความคิดเห็นร่วมกับทีมอาสาพัฒนา ณ ห้องประชุม สำนักงานโครงการปลูกป่าฯ บ้านเปียงก่อ
15.15 – 16.15	เยี่ยมชมฐานการเรียนรู้ 1 ไร่ 1 แสน - แปรรูป - ปศุสัตว์ - ตลาดชุมชน
16.15 – 17.30	บรรยายสรุปเกี่ยวกับหลักการพัฒนาตามตำราแม่ฟ้าหลวง และโครงการพัฒนา ดอยตุง (พื้นที่ทรงงาน) อันเนื่องมาจากพระราชดำริ พูดคุยตอบข้อซักถาม
17.30 – 18.00	พักผ่อนตามอัธยาศัย
18.00 -19.00	รับประทานอาหารเย็น



วันที่/เวลา	กำหนดการ
วันที่ 3	Theme: เห็นและเข้าใจบริบทพื้นที่พัฒนาที่ยั่งยืน
06.00 – 07.00	รับประทานอาหารเช้า
07.00 – 12.00	เดินทางไปโครงการพัฒนาตอยตุงฯ
12.00 – 13.00	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.00	ศึกษาดูงานศูนย์ผลิตและจำหน่ายงานมือ "ครั้งแรกก่อตั้งขึ้นมาเพื่อเป็นศูนย์ฝึกอาชีพด้านหัตถกรรม เป็นพัฒนาชนกลางน้ำ โดยการสร้างงานสร้างอาชีพ เพื่อให้ชาวบ้านมีรายได้ที่มั่นคง พอเพียง โดยการต่อยอดจากภูมิปัญญาเดิมของชาวบ้าน และเสริมในสิ่งที่ขาด โดยการให้วัตถุดิบที่มีคุณภาพ อุปกรณ์ที่ได้มาตรฐานเหมาะสมกับการทำงาน ตรวจสอบคุณภาพทุกขั้นตอน สำคัญคือผลิตภัณฑ์ต้องออกแบบตามที่ลูกค้าหรือตลาดต้องการ และชาวบ้านเองจะได้เรียนรู้การทำงานจากการปฏิบัติจริงด้วยตัวเอง เป็นการพัฒนาทักษะความชำนาญเพิ่มขึ้นไปอีกด้วย ซึ่งประกอบไปด้วย โรงงานทอผ้า เย็บผ้า โรงงานกระดาษสา โรงงานควักกาแปดตอยตุง และโรงงานเซรามิก" • การพัฒนาอย่างมีส่วนร่วมและการสร้างงานสร้างอาชีพให้คนในพื้นที่ (ผู้หญิง คนแก่ กลุ่มเสี่ยง) • การเพิ่มมูลค่า การสร้างแบรนด์ ใช้ตลาดนำ และมาตรฐานการผลิต • การบริหารจัดการและกระจายความเสี่ยง • ความร่วมมือภาครัฐ เอกชน ชุมชน และธุรกิจเพื่อสังคม
15.00 – 15.20	เดินทางไปยังแปลงปลูกป่าเศรษฐกิจ นวัตกรรม 1
15.20 – 16.20	ศึกษาดูงานแปลงปลูกป่าเศรษฐกิจ แมคคาเดเมีย กาแฟอาราบิก้าตอยตุง และโรงงานแปรรูปแมคคาเดเมีย "บริษัทนวัตกรรม จำกัด ก่อตั้งขึ้นในปี พ.ศ. 2532 เป็นความร่วมมือกันเป็นของภาคเอกชน ดำเนินการปลูกป่าเศรษฐกิจในพื้นที่โครงการพัฒนาตอยตุง โดยเลือกพืชที่ผลผลิตมีมูลค่าทางเศรษฐกิจสูงสามารถนำไปแปรรูปและเพิ่มมูลค่าได้อย่างต่อเนื่อง สามารถสร้างรายได้ให้คนดูแลในระยะยาวเป็นตัวแปรสำคัญที่ทำให้คนกับป่าอยู่ด้วยกันอย่างพึ่งพา พืชเศรษฐกิจที่โครงการพัฒนาตอยตุงฯ เลือกลงมาส่งเสริมคือ กาแฟพันธุ์อาราบิก้า และแมคคาเดเมีย ปัจจุบันกลายเป็นต้นแบบของการดำเนินธุรกิจเพื่อสังคม" • การพัฒนาเชิงพื้นที่ • ป่าเศรษฐกิจ การเพิ่มมูลค่า และห่วงโซ่การเพิ่มมูลค่า • บูรณาการการพัฒนาด้านเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม



วันที่/เวลา	กำหนดการ
	• ความร่วมมือ PPP รัฐ เอกชน ชุมชน; CSR
16.20 – 16.50	เดินทางไปยังฐานทหารดอยช้างมูบ
16.50 – 17.10	ฟังบรรยายสรุปและเยี่ยมชมฐานทหาร • สถานการณ์ปัจจุบันและความร่วมมือระหว่างประเทศในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
17.10 – 17.40	เดินทางไปยังดอยตุงลอดจ์
17.40 – 18.00	เช็กอิน
18.00 – 19.00	รับประทานอาหารเย็น
วันที่ 4 Theme: การวัดผลและประเมินโครงการ ความต่อเนื่องและยั่งยืน	
07.00 – 08.00	รับประทานอาหารเช้า เช็กเอาท์
08.00 – 08.15	เดินทางไปโรงเรียนบ้านชาแห่งพัฒนา
08.15 – 09.30	สังเกตการณ์การเรียนการสอนแบบมอนเตสซอรี “วิธีการเรียนการสอนที่让孩子เป็นศูนย์กลางการเรียนรู้ เพื่อสร้างคนรุ่นใหม่ที่เป็นคนดี มีคุณภาพ คิดเป็น ทำเป็น แก้ปัญหาเองเป็น สามารถช่วยตัวเอง และชุมชนต่อไปได้ สมดังพระราชปณิธานสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี “ช่วยเขาให้เขาช่วยตัวเอง ต้องคิดว่าถ้าไม่มีโครงการ เขาจะอยู่ต่อไปได้อย่างไร” รับฟังการบรรยายสรุปเรื่องการพัฒนาการศึกษาในโครงการพัฒนาดอยตุงฯ ณ ห้องประชุมโรงเรียนบ้านชาแห่งพัฒนา
09.30 – 09.35	เดินทางไปอบต. แม่ฟ้าหลวง
09.35 – 10.45	พูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับผู้ได้รับผลประโยชน์จากโครงการพัฒนาดอยตุงฯ เยาวชนรุ่นใหม่ ผู้นำและผู้บริหารอบต. แม่ฟ้าหลวง • เรื่องราวความเปลี่ยนแปลงจากอดีตสู่ปลูก ผู้ผลิต ผู้เสพ ผู้ค้า และอาชีพผิดกฎหมายมาสู่ชีวิตในปัจจุบัน • ชาวบ้านได้อะไรจากการพัฒนา • ชุมชนบริหารจัดการตัวเอง และแผนสำหรับอนาคต • บุรณการแนวทางการพัฒนา รัฐบาลท้องถิ่นวางแผนการพัฒนาที่ตอบโจทย์ชุมชนในอนาคต
10.45 – 10.55	เดินทางไปยังโครงการพัฒนาดอยตุงฯ



วันที่/เวลา	กำหนดการ
10.55 – 12.00	ศึกษาดูงานศูนย์ข้อมูลโครงการพัฒนาอยตุงฯ "การพัฒนาที่มีประสิทธิภาพ ต้องเริ่มจาก "ข้อมูลจริง" และ "การพัฒนาต้องวัดผลได้" โดยการวัดผลอย่างต่อเนื่อง" - การสำรวจข้อมูลสภาพเศรษฐกิจ – สังคมเพื่อออกแบบกิจกรรมการพัฒนาและการบริหารจัดการการใช้พื้นที่อย่างเหมาะสม - การสำรวจพื้นที่โดยใช้ GPS และการรับรองจากชุมชน - การใช้เอกสารสิทธิ์อย่างไม่เป็นทางการสร้างความเป็นเจ้าของพื้นที่ - การสำรวจข้อมูลประจำปี และความต่อเนื่องในการติดตามประเมินผล - ตัวชี้วัดผลการพัฒนาโดยใช้คนเป็นศูนย์กลาง การพัฒนาต้องวัดผลได้
12.00 – 13.00	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00	เดินทางไปยังหอดูฝิ่น อุทยานสามเหลี่ยมทองคำ
14.00 – 15.30	ศึกษาดูงานหอดูฝิ่น อุทยานสามเหลี่ยมทองคำ และค่ายเด็กหอดูฝิ่น (กรณีที่มีกิจกรรมค่ายเด็กในช่วงเดียวกันพอดี)
15.30 – 16.30	สรุปหลักสูตรฝึกอบรม ตอบข้อซักถาม
16.30 – 18.00	เดินทางไปสนามบินนานาชาติแม่ฟ้าหลวงเพื่อเดินทางกลับกรุงเทพฯ <u>Flight options: เชียงราย. – กทม.</u> - ไทยไลอ้อนแอร์ SL545 (19.40 – 21.05) - บางกอกแอร์เวย์ส PG236 (20.15 – 21.45) - ไทยสมาย์ WE137 (20.40 – 22.00)

หมายเหตุ:

- กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- ไม่อนุญาตให้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ระหว่างการอบรม
- ไม่อนุญาตให้ถ่ายภาพและวิดีโอในสถานที่ศึกษาดูงานบางแห่ง เช่น ภายในโรงงาน
- ขอความร่วมมืองดใช้โทรศัพท์มือถือระหว่างการอบรม และกรุณาปิดเสียงโทรศัพท์
- มูลนิธิฯ ขอสงวนสิทธิ์ส่งตัวผู้เข้าร่วมที่ไม่ให้ความร่วมมือกับการฝึกอบรมกลับ
- การเตรียมตัว
 - ชุดสุภาพ รองเท้าสวมใส่สบาย หุ้มส้น เช่น รองเท้าผ้าใบ ที่เหมาะสำหรับการเดินในพื้นที่ลาดชันและเปียกน้ำได้
 - ของใช้ส่วนตัว เช่น สบู่ แชมพู แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ยาประจำตัว ยาแก้ปวด ยาแก้แพ้ ไฟฉาย
 - อุปกรณ์กันแดด/หมวก/ฝน เช่น หมวก เสื้อกันลม



- ที่พัก
 - น่าน: บ้านพักที่สำนักงานโครงการปลูกป่าฯ บ้านเปียงก่อ (พักรวม หลังละไม่เกิน 4 คน) 2 คืน กรณีต้องการพักเดี่ยว สามารถสำรองเตียงให้ยืมได้
 - ดอยตุง: ดอยตุงลodge (พักเดี่ยว) 1 คืน
- อาหารและเครื่องดื่ม
 - มูลนิธิฯ จัดเตรียมอาหารมื้อหลัก 10 มื้อ อาหารว่าง 8 มื้อ รวม 18 มื้อ และน้ำดื่ม
- การเดินทาง
 - น่าน: รถ 4WD นั่งคันละ 3 คน
 - ดอยตุง: รถตู้ นั่งคันละไม่เกิน 8 คน