

Route Planning

Recap & Checking



Daily Objective

Day

Key message

Day 0 [กรุงเทพฯ] 15 พฤษภาคม

Set expectation - ให้ผู้เข้าร่วมเข้าใจว่าต้องไปเจออะไร
เตรียมอะไร ทำอะไรบ้าง [What I'll meet - prepare - do]

Day 1 [น่าน] 18 พฤษภาคม

สัมผัสเขาหัวโล้นเห็นภาพรวมของปัญหา (คน น้ำ ป่า)

Day 2 [น่าน] 19 พฤษภาคม

เข้าใจคน ผ่านการคุยกับชาวบ้าน
ป่านานเกี่ยวกับคนเมืองยังงี้

Day 3 [น่าน] 20 พฤษภาคม

เห็นทางออกของปัญหา
(ฝ่าย - โมเดลเศรษฐกิจผสมผสาน - ระบบป้องกันไฟฟ้า)

Day 4 [เชียงราย] 21 พฤษภาคม

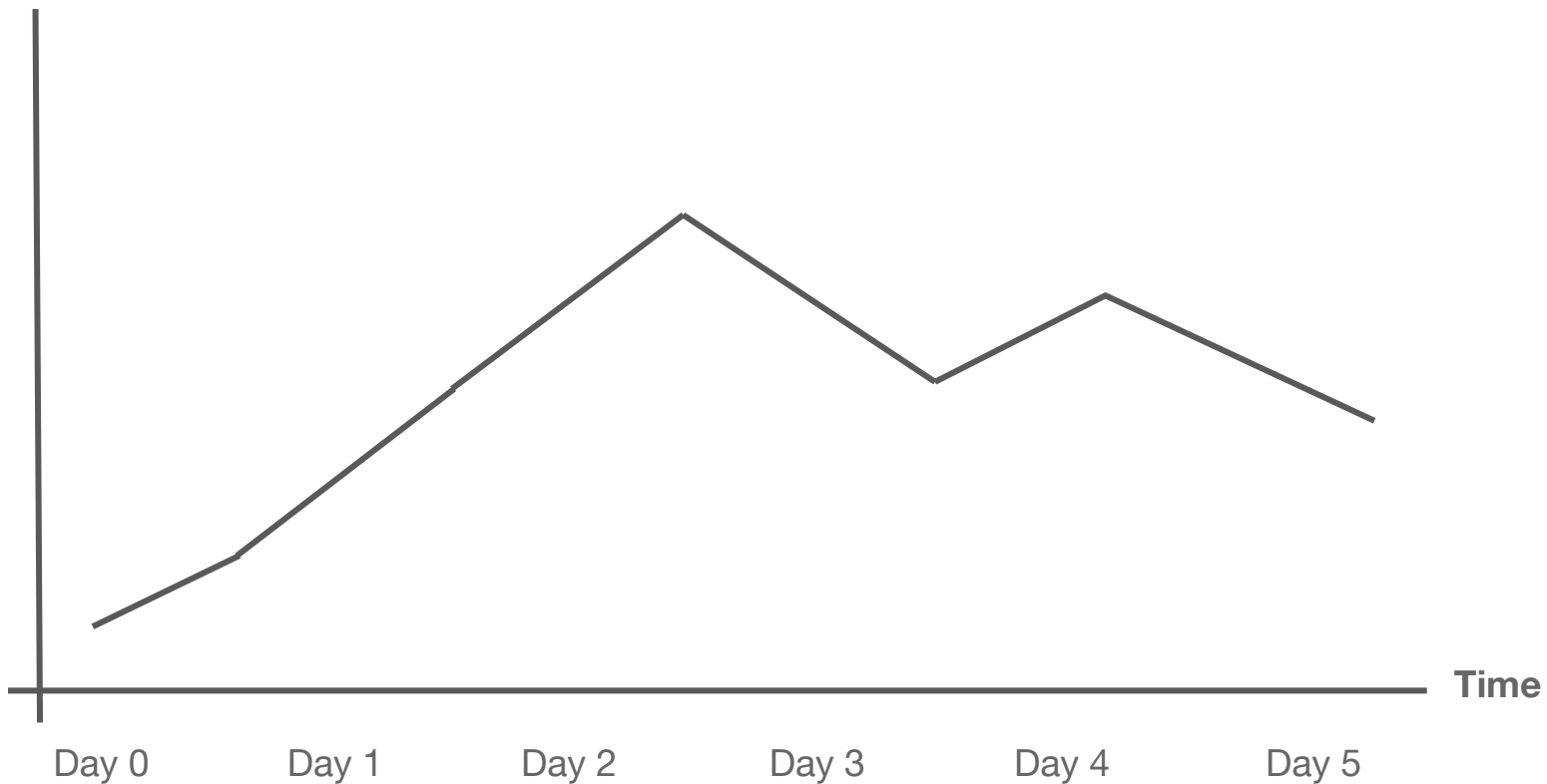
เข้าใจแนวคิดแม่ฟ้าหลวง (ปลูกป่า ปลูกคน)

Day 5 [เชียงราย] 22 พฤษภาคม

เรียนรู้ที่มาของแม่ฟ้าหลวง (สมเด็จพระย่า)
รู้ว่าตัวเองทำอะไรได้บ้าง



Emotional





Day 0 - Orientation [กรุงเทพฯ]

Key message : Set expectation

ให้ผู้เข้าร่วมเข้าใจว่าต้องไปเจออะไร เตรียมอะไร ทำอะไรบ้าง
[What I'll meet - prepare - do]

Day 0 [กรุงเทพฯ] 15 พฤษภาคม

Orientation
“เราจะไปน่านกันทำไม”
ทำความเข้าใจจันทานและพุดคุย
เพื่อให้เห็นภาพของทริปที่ตรงกัน

พี่หวานอธิบายโครงการ
Workshop [Ice breaking
& ตั้งคำถามเกี่ยวกับป่าน่าน]
อธิบายการเดินทาง
[Trip Agenda]
แจกของ [To prepare list
- Journey Book]



AGENDA

15 พฤษภาคม เวลา 13.30 - 16.00 น.

- 13.30 : ลงทะเบียน
- 14.10 : คุณพิมพ์พรณ เล่าถึงที่มาและจุดประสงค์โครงการ
- 14.35 : ผู้ร่วมเดินทางแนะนำตัว ทำความรู้จักกัน
- 15.00 : ล้อมวงแบ่งปันมุมมองเกี่ยวกับสาเหตุของปัญหา
- 15.30 : อธิบายรายละเอียด การเตรียมตัวและนัดหมาย
- 15.40 : กิจกรรม “ขุดน้ำจากคนปลายน้ำ”
- 15.50 : ถ่ายรูปรวม



ขวดน้ำจากคนพลายน้

Objective

เพื่อให้เห็นความสัมพันธ์ของน้ำในกรุงเทพกับน้ำบนเขาน่าน และให้รับรู้ว่แค่เพียงน้ำ1ขวดไม่ได้ช่วยให้เกิดการเปลี่ยนแปลง ต้องทำมากกว่านี้

วิธี

แบกขวดน้ำมาจากกรุงเทพ และนำมารดน้ำกล้าที่เราปลูกเอง โดยไม่เบียดเบียนน้ำชาวบ้านที่นี่

Requirement

ขวดน้ำ ใสน้ำก็ออกจากกรุงเทพ





Journey Book

Objective

เป็นเครื่องมือให้ผู้ร่วมเดินทางได้เขียน
ข้อมูลที่ตัวเองได้สัมผัส และร่วมสนุก
ไปกับกิจกรรมต่างๆในสมุด

วิธี

แจกสมุดให้ทุกคนในวัน Orientation
และให้ร่วมสนุกกับแต่ละหน้า

Requirement

ออกแบบสมุด
สิ่งพลิต





Day 1 [น่าน]

Key message : สัมผัสเขาหัวโล้น - เห็นภาพรวมของปัญหา (คน น้ำ ป่า)

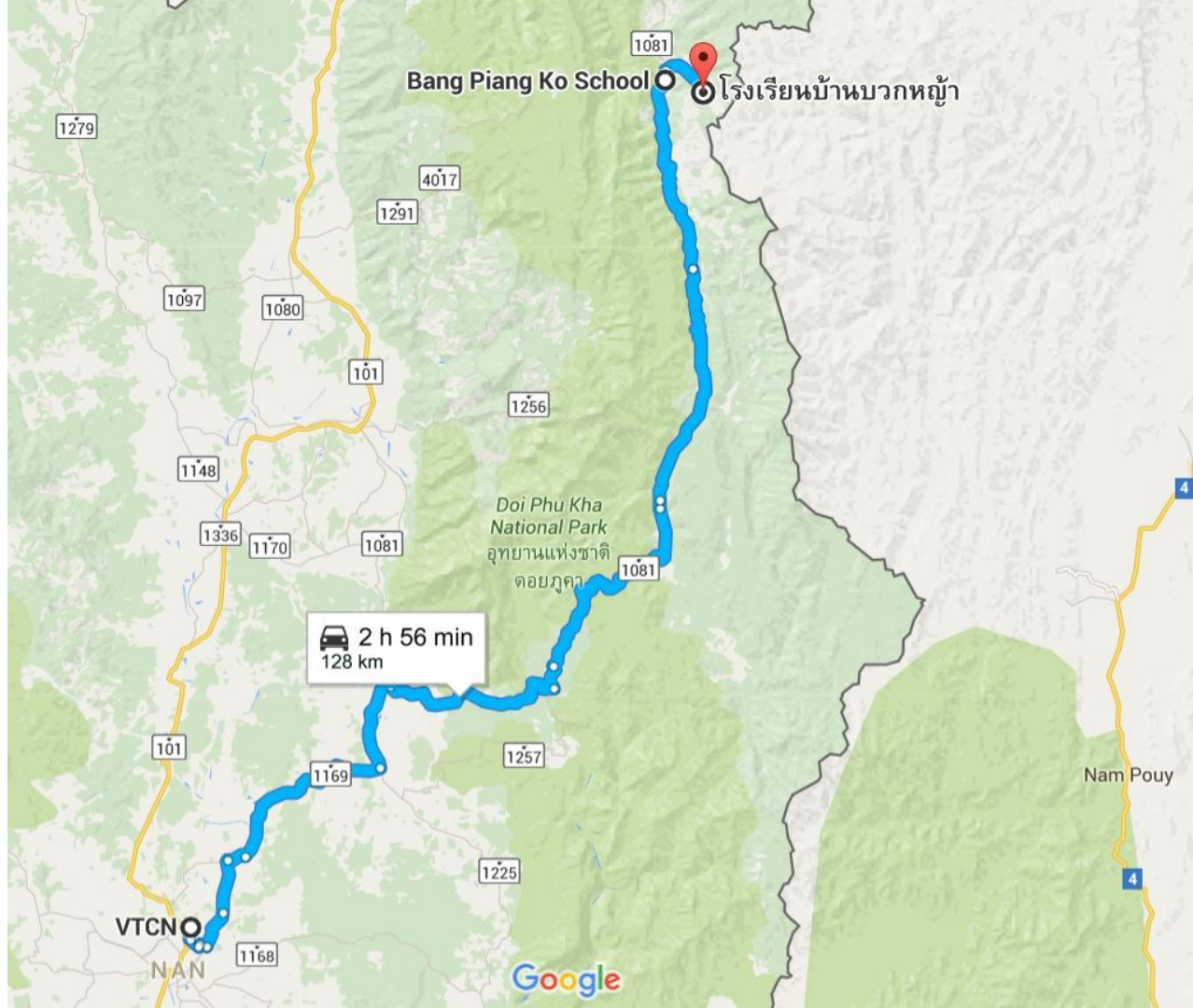
Day 1 [น่าน] 18 พฤษภาคม

เห็นภาพรวมปัญหาป่าและน้ำ
เข้าใจถึงความเชื่อมโยงของ
“น่าน” ป่าต้นน้ำถึงปลายน้ำ
“กรุงเทพ” - มุ่งหน้าสู่ต.ขุนน่าน
อ.เฉลิมพระเกียรติ เดินทางสัมผัส
พื้นที่เขาหัวโล้นที่บ้านบวกลญา

เช้า : กรุงเทพ-น่าน
เดินทางไปเปียงกอผ่าน
เส้นทางสันติสุข

ทานอาหารเที่ยงที่เปียงกอ,
บ่าย : เดินทางสัมผัสพื้นที่
เขาหัวโล้นที่อ.บวกลญา
เห็นภาพแม่น้ำน่าน

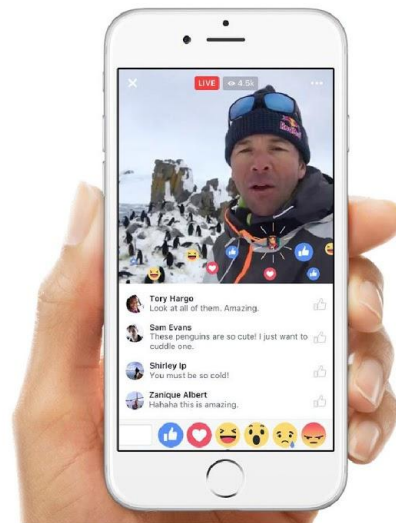
เย็น : ทำอาหารและพักที่เปียงกอ





Facebook Live

- คุยกับคนผ่าน
- เหยียบขาหิวโหล่น
- เล่นดนตรี
- ลงน้ำผ่าน
- ทำผ่าย





Discussion & Sharing

Potential topics

- เรียนจากชาวบ้าน
- ไม่เคยรู้มาก่อนเลยว่า..
- เรามีส่วนในการสร้างปัญหายังไง
- สิ่งที่เราทำเพื่อให้ดีขึ้นได้
- ~~Happy moment~~





จดหมายถึงตัวเอง

Objective

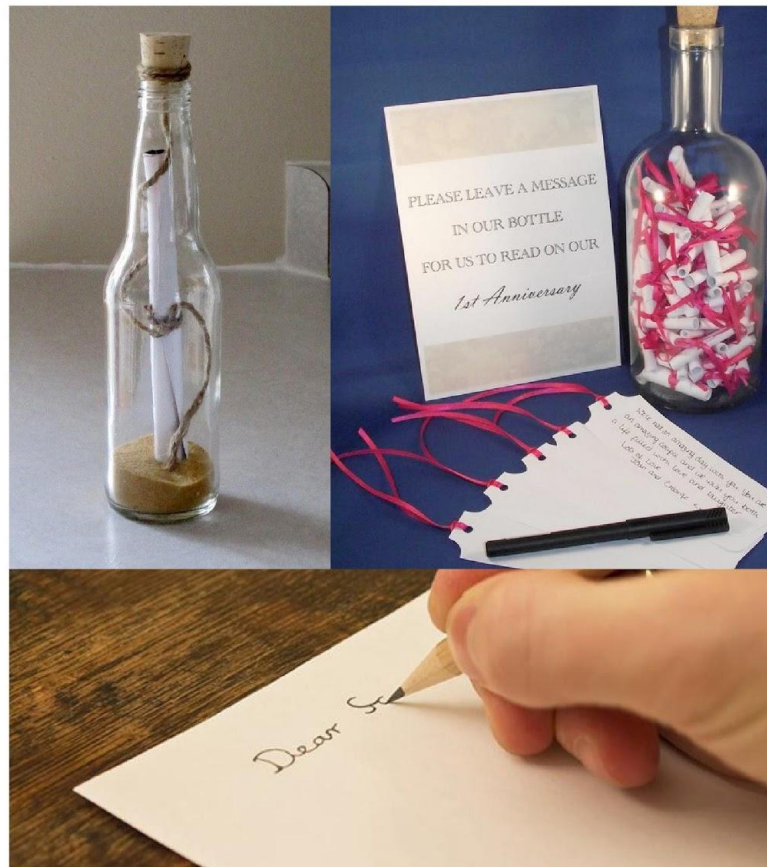
สร้างความตระหนักให้ผู้เดินทาง
ถึงการเปลี่ยนแปลงทางความคิดของตัวเอง
ระหว่างก่อนเดินทางและหลังเดินทาง

วิธี

แจกกระดาษ ปากกา ชอง และเขียนถึงตัวเอง
ถึงความคาดหวังจากการมาทริปครั้งนี้
โดยที่ทีมงานเป็นผู้เก็บจดหมายไว้แจกวันกลับ

Requirement

กระดาษ ชองจดหมาย ปากกา ข





Day 2 [น่าน]

Key message : เข้าใจคน ผ่านการคุยกับชาวบ้าน - ป่าน่านเกี่ยวกับคนเมืองยังไ้

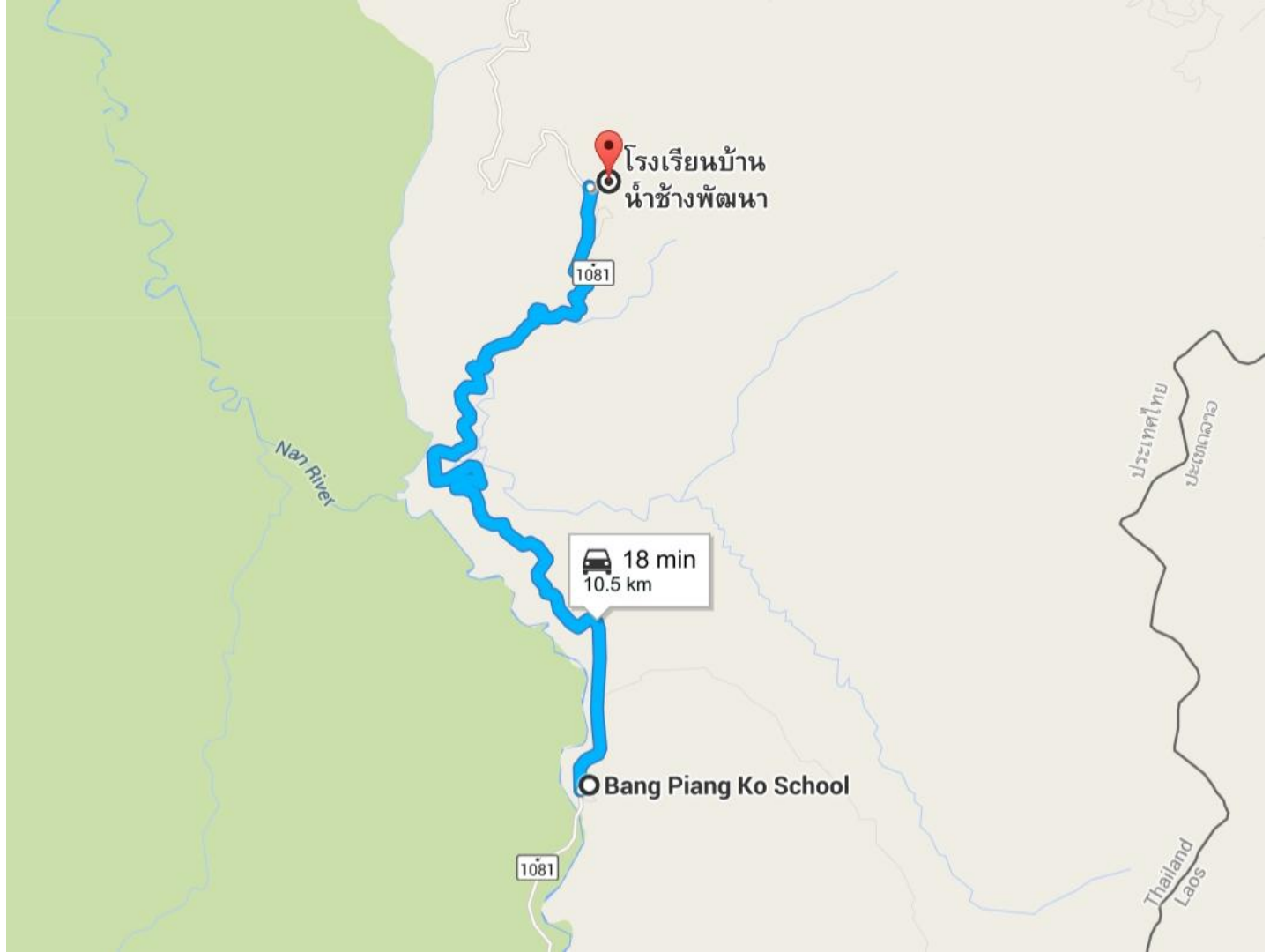
Day 2 [น่าน] 19 พฤษภาคม

เจาะลึกถึงปัญหา พูดคุยกับชุมชน
สัมผัสลำน้ำน่านแหล่งที่มาของ
น้ำให้เราได้ดื่มใช้ - เดินป่า
เศรษฐกิจบ้านน้ำช้าง
เส้นทางออกปลายอุโมงค์

เช้า : เดินป่าเศรษฐกิจบ้านน้ำช้าง

บ่าย : พูดคุยกับชาวบ้านในพื้นที่
(พื้เต้อ) ,รดน้ำ ปลูกต้นไม้ให้
ต้นประดู่ของเด็กๆ

เย็น : พักที่เปียงก่อ



โรงเรียนบ้าน
น้ำช้างพัฒนา

1081

18 min
10.5 km

Bang Piang Ko School

1081

ประเทศไทย
ปะเทศลาว

Thailand
Laos



เดินป่าหาพืชผัก

Objective

เพิ่มความเข้าใจเกี่ยวกับสถานการณ์ป่าไม้ในน่านและความ
ลำบากของเกษตรกรในพื้นที่
แต่แฝงด้วยความสนุกโดยการหาพืชผักจากธรรมชาติเพื่อนำ
ไปทำอาหารเย็น

วิธี

เก็บพืช สมุนไพร ผักที่ทานได้ระหว่างการเดิน
หรือด้านหลังสำนักงาน

Requirement

เจ้าหน้าที่ให้ความรู้เกี่ยวกับพืช ผัก สมุนไพร
เตรียมเมนูอาหารมือเย็น





ขวดน้ำจากคนพลายน้

Objective

เพื่อให้เห็นความสัมพันธ์ของน้ำในกรุงเทพกับน้ำบนเขาน่าน และให้รับรู้ว่แค่เพียงน้ำ1ขวดไม่ได้ช่วยให้เกิดการเปลี่ยนแปลง ต้องทำมากกว่านี้

วิธี

แบกขวดน้ำมาจากกรุงเทพ และนำมารดน้ำกล้าที่เราปลูกเอง โดยไม่เบียดเบียนน้ำชาวบ้านที่นี่

Requirement

ขวดน้ำ ใสน้ำก็ออกจากกรุงเทพ





ทำอาหารกินเอง

Objective

ร่วมผ่อนคลายและสนุกไปกับการทำอาหารร่วมกัน
 อีกทั้งยังได้สัมผัสกับความสดของผักที่เก็บมาเอง

วิธี

หลังจากเก็บผักมาได้ ให้ร่วมทำอาหารกัน
 ที่ศูนย์พักปฏิบัติการ จ.น่าน

Requirement

ผู้ร่วมทริปเดินเก็บผักมาทำอาหาร
 อุปกรณ์ครัว พร้อมเครื่องปรุง





Discussion & Sharing

Potential topics

- เรียนรู้จากชาวบ้าน
- ไม่เคยรู้มาก่อนเลยว่า..
- เรามีส่วนในการสร้างปัญหายังไง
- สิ่งที่เราทำเพื่อให้ดีขึ้นได้
- ~~Happy moment~~





Day 3 [น่าน]

Key message : เห็นทางออกของปัญหา
(ฝาย - โมเดลเศรษฐกิจผสมผสาน - ระบบป้องกันไฟฟ้า)

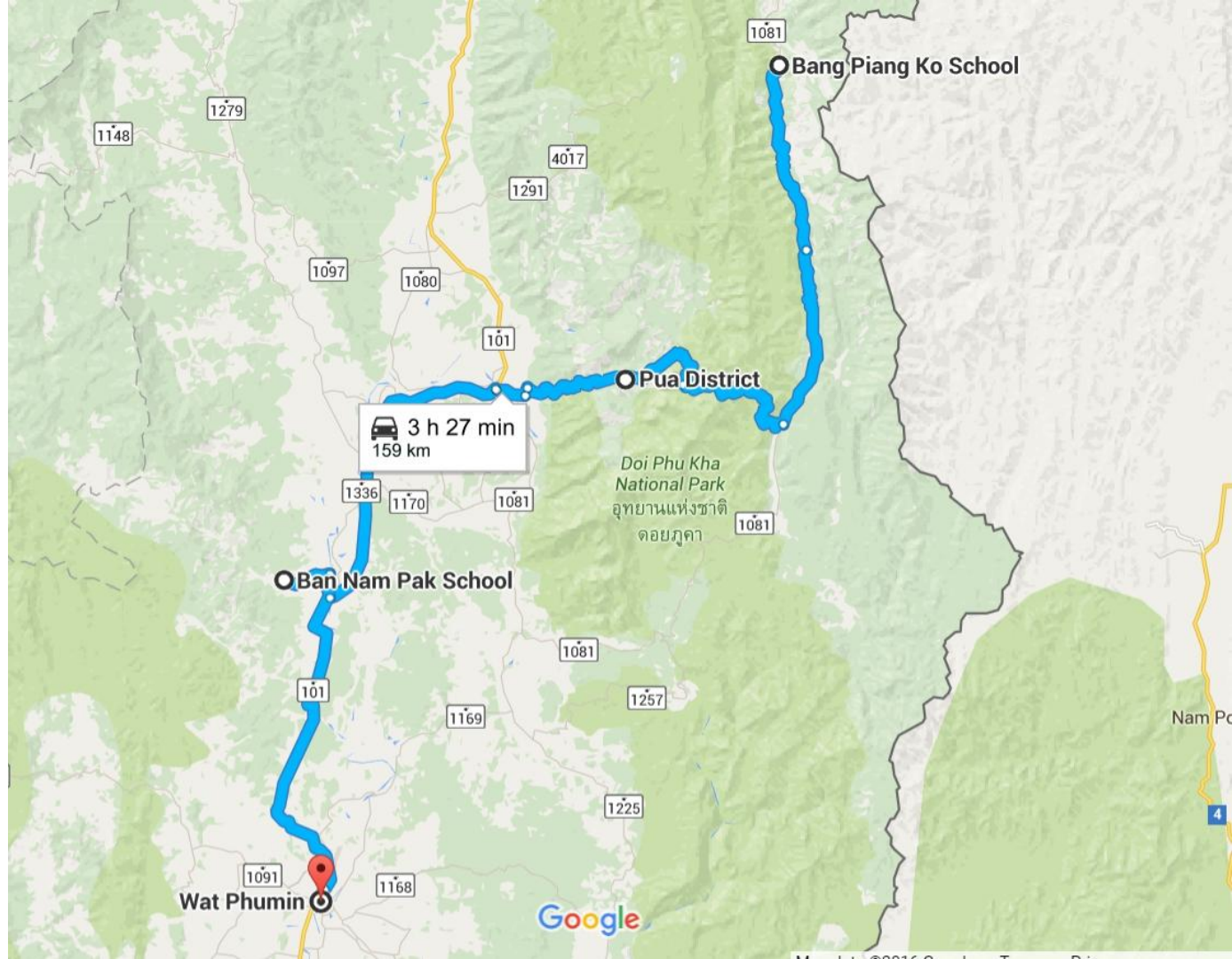
Day 3 [น่าน] 20 พฤษภาคม

ดูแนวทางการแก้ปัญหาอย่าง
ยั่งยืนที่ ต.ตาลชุม อ.ท่าวังพ
- จากนี้สู่การจัดการน้ำ
และเกษตรผสมผสาน
- นำแนวคิดที่ได้มาปรับใช้กับตนเอง

เช้า : มายังปัวเพื่อดูฝายเก็บน้ำ ,
ทานอาหารกลางวันที่วัดหนองปัว

บ่าย : พุดคุย ชมสวนของชาวบ้าน
บ้านน้ำปาก (พี่แตัว ป้าศรีคำ)

เย็น : ชมวัดและพักผ่อนใน
ตัวเมืองน่าน (วัดภูค้ำ , วัดภูมินทร์)





ถ่ายรูปกับน้องหมู

Objective

เพิ่มโอกาสให้ผู้ร่วมทริปแชร์การเดินทางลงบน
Social network ของตนเอง และได้ร่วมสัมผัส
กับมุนน่ารักๆ และมีความสุขของเกษตรกร

วิธี

ถ่ายรูปกับลูกหมู

Requirement

ลูกหมู สวนพี่แก้ว





ชิมหม่อนในสวน

Objective

ให้ได้สัมผัสกับประสบการณ์ตรงในการเก็บหม่อน
และชิมสดๆจากสวน ฟ่อนคลายและเพิ่มความสนใจ
กับอาชีพของชาวบ้าน

วิธี

เข้าสวยพี่แป่ว เก็บหม่อนและชิมน้ำหม่อน
โดยการตั้งกล่องให้ใครหยอดเท่าไรก็ได้

Requirement

หากลองใส่เงิน





Ideation Workshop

Potential topics

- Communication idea
- ~~Creative solution~~
- ~~Business model~~
- ~~Sustainable model~~
- ~~Fire Extinguisher prototype~~





Day 4 [เชียงราย]

Key message : เข้าใจแนวคิดแม่ฟ้าหลวง (ปลูกป่า ปลูกคน)

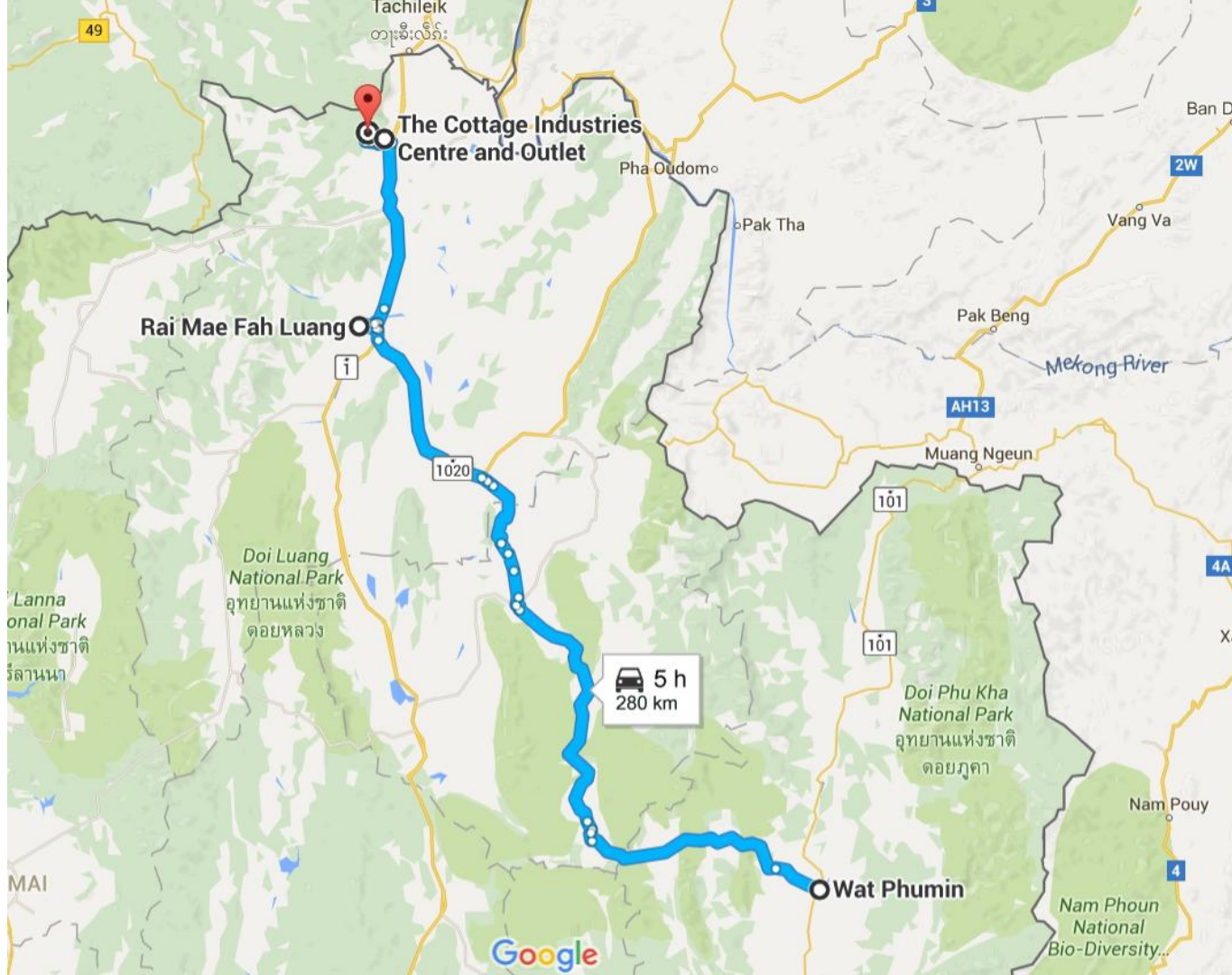
Day 4 [เชียงราย] 21 พฤษภาคม

ลงพื้นที่ป่าปลูกดอยตุงในปัจจุบัน
สัมผัสการฟื้นคืนสภาพป่า สายน้ำ
และวิถีชีวิตการอยู่ร่วมกันด้วย
จิตสำนึกว่า "เราดูแลป่า....
ป่าดูแลเรา" - หากคำตอบว่าเรา
จะสามารถทำอะไรเพื่อร่วม
แก้ปัญหานี้ได้บ้าง

เช้า : ออกจากน่าน,
ทานข้าวเที่ยงที่ไร่แม่ฟ้าหลวง

บ่าย : แวะชมโรงงานทอผ้าที่
ศูนย์งานฝีมือ ,เดินป่าดอยตุง

เย็น : ทานข้าวเย็นที่ดอยตุง
ชมการแสดงชาวบ้านจากชนเผ่า





ชิมกาแฟ / ปั่นด้าย / ดึงกระดาษสา

Objective

ได้ลงมือทำกิจกรรมเล็กๆ ฟ่อนคลายและได้รับรู้ถึงวิธีการผลิตสินค้าเพื่อสร้างงานให้ชาวบ้าน โดยให้ผู้ร่วมเดินทางเห็นคุณค่าของสินค้า

วิธี

เตรียมกิจกรรมในแต่ละโรงงาน แบ่งกลุ่มผู้เดินทางเป็น 3 กลุ่ม และวนโรงงานกัน

Requirement

อุปกรณ์ในการทำกิจกรรม เช่น ที่ตักสา แก้วกาแฟ วิทยากรจากทางดอยตุง





พูดคุย และ ร้องเพลงกับชาวบ้าน

Objective

ได้สัมผัสถึงวิถีวัฒนธรรมคนในพื้นที่ดอยตุง
ร่วมสนุกกับการแสดงและร้องเพลงพื้นบ้าน
เพื่อให้คนร่วมทริปได้อินและจบอย่างสวยงาม

วิธี

เชิญคนในพื้นที่ให้ร่วมแสดงและร้องเพลง
เป็นการต้อนรับผู้ร่วมเดินทาง อาจมีผูกข้อมือให้
เพื่อเป็นสัญลักษณ์เตือนใจ

Requirement

เชิญชาวบ้านมาร่วมกิจกรรมประมาณ 10 คน
เพลง / เชื้อผูกข้อมือ





Discussion & Sharing

Potential topics

- เรียนรู้จากชาวบ้าน
- ไม่เคยรู้มาก่อนเลยว่า..
- เรามีส่วนในการสร้างปัญหายังไง
- สิ่งที่เราทำเพื่อให้ดีขึ้นได้
- Happy moment





Day 5 [เชียงราย]

Key message : เรียนรู้ที่มาของแม่ฟ้าหลวง (สมเด็จพระย่า) - รู้ว่าตัวเองทำอะไรได้บ้าง

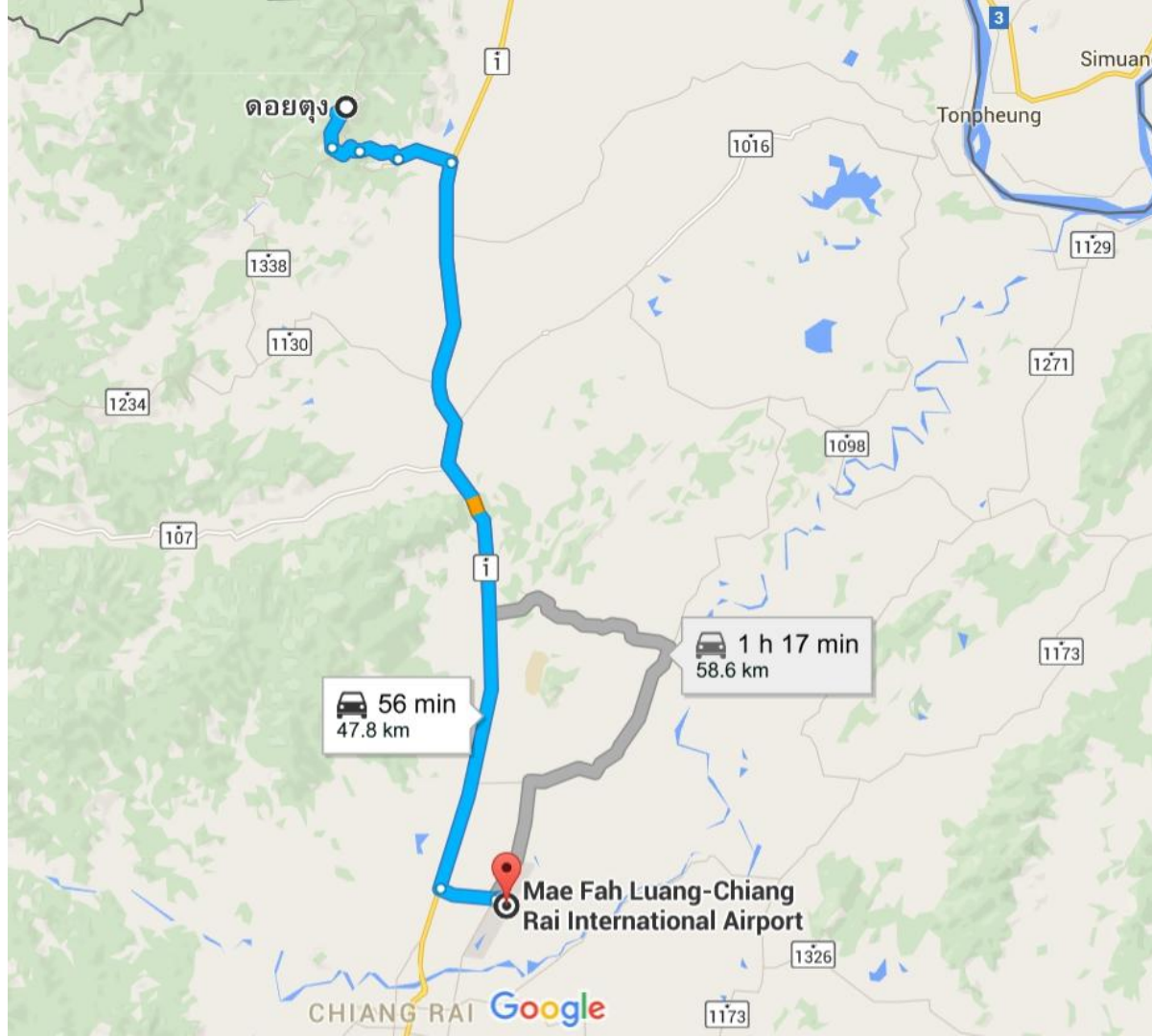
Day 5 [เชียงราย] 22 พฤษภาคม

ตกผลึกความคิด "เราจะดูแลป่า
ร่วมกันได้อย่างไร" เพื่อบอก
ต่อให้กับคนรอบตัวได้รับรู้
เรื่องราวที่มาของดอยตุง
สัมผัสแรงบันดาลใจจาก
สมเด็จพระย่าฯ และหาทางอยู่ร่วมกัน
ระหว่างคนกับป่าอย่างยั่งยืน

เช้า : ดำเนินกิจกรรม ,
หอแห่งแรงบันดาลใจ,

ข้าวเที่ยงที่ดอยตุง

บ่าย : เดินทางกลับถึงกรุงเทพ
โดยสวัสดิภาพ





อัดวิดีโอสุดท้าย ก่อนจะกลับกรุง

Objective

ได้แชร์ปลดปล่อยความรู้สึกและข้อมูลที่ตนเองได้รับ
มาสดๆ ร้อนๆ เพื่อร่วมเผยแพร่ข้อมูลต่างๆ ให้เรา
และสร้างเป็น material ให้รานำไปPRต่อได้

วิธี

ก่อนกลับอยากให้ทุกคนได้อัดวิดีโอ พูดยุติความรู้สึก
ที่ได้หลังจากการมาทริปครั้งนี้

Requirement

อุปกรณ์อัดวิดีโอ ช่างกล้อง
Set คำถาม





จดหมายถึงตัวเอง

Objective

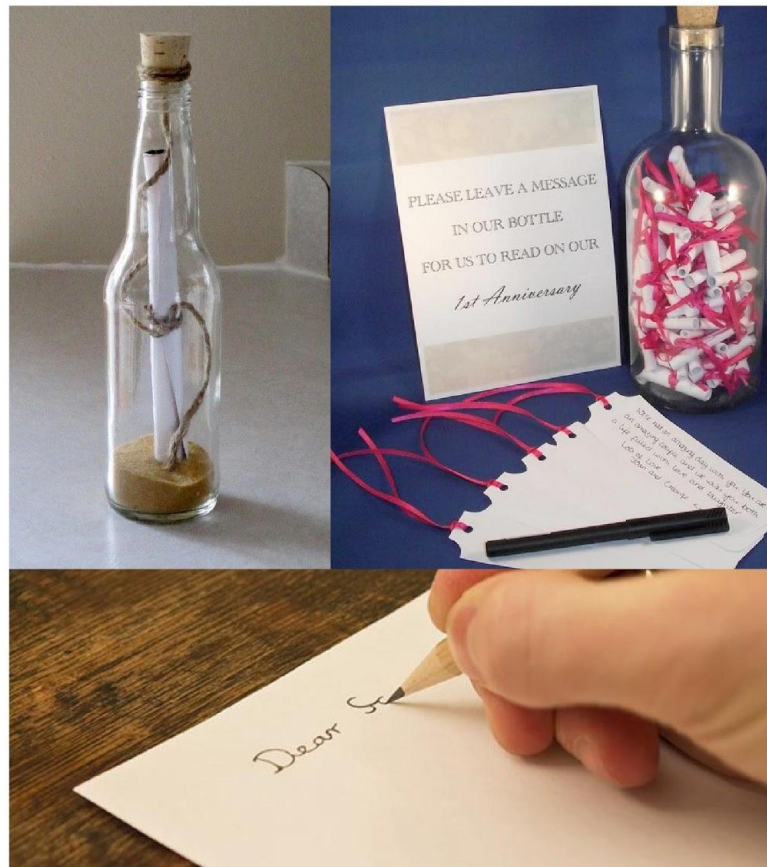
สร้างความตระหนักให้ผู้เดินทาง
ถึงการเปลี่ยนแปลงทางความคิดของตัวเอง
ระหว่างก่อนเดินทางและหลังเดินทาง

วิธี

แจกกระดาษ ปากกา ชอง และเขียนถึงตัวเอง
ถึงความคาดหวังจากการมาทริปครั้งนี้
โดยที่ทีมงานเป็นผู้เก็บจดหมายไว้แจกวันกลับ

Requirement

กระดาษ ชองจดหมาย ปากกา ข





ช่วยคนไทย ให้เข้าใจที

Objective

เพื่อให้เกิดการแชร์ ทำให้ผู้แชร์รู้สึกว่า คนได้ลงพื้นที่จริง อิน มีข้อมูลเชิงลึก คนกรุงเข้าใจผิด และแชร์เพื่อแสดงจุดยืนของตน พร้อมกับเป็นคนดี

วิธี

เตรียมคอนเท้นในแต่ละจุดสรุปว่า ตอนนี้นักไทยเข้าใจผิดอย่างไร และเราจะมาช่วยกันได้อย่างไร โดยมีการเล่นกับสมุด Journey book

Requirement

ออกแบบ journey book

สรุปประเด็นของแต่ละส่วนให้เหมาะกับการแชร์





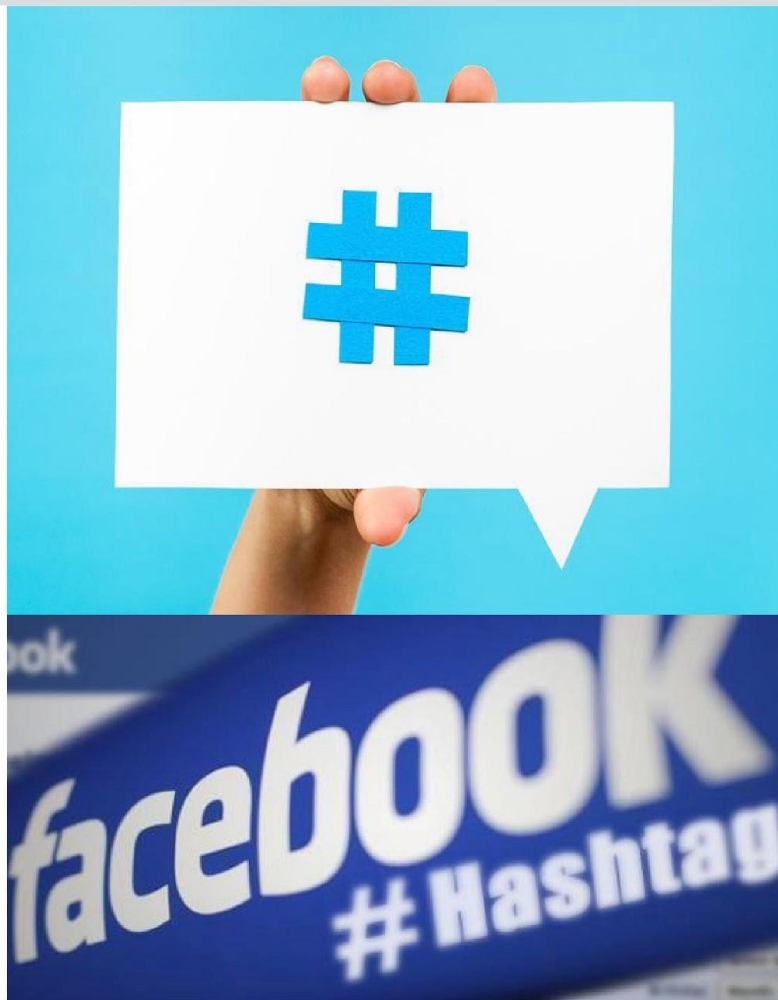
Activities & Gimmick



Hashtag#

Potential topics

#เกิดอะไรขึ้นที่น่าาน
#คนยื่นได้ไม้ยื่นต้น
#ปลูกป่าปลูกคน
#เราทำอะไรลงไป
#เกี่ยวกับน่าน
#เราทำอะไรได้บ้าง





Shoot & Share

Channel : Instagram ,
Facebook , Tweeter

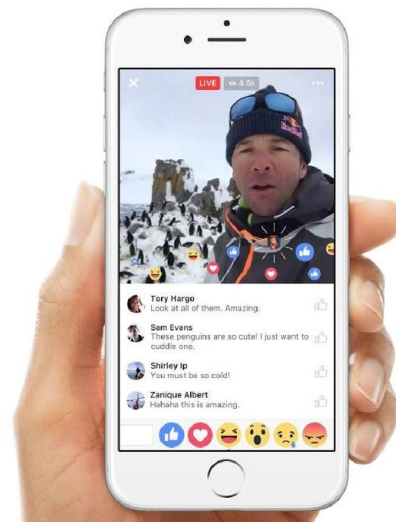
- Quote จากคนน่า
- บทเรียนประจำวัน
- ภูเขาหัวโล้น
- ข้าวโพด (เกี่ยวกับเรายังไง)
- หนึ่งในทางแก้
(ลูกหมู, หม่อน, กาแฟ)





Facebook Live

- คุยกับคนน่า
- แห่ียบเขาหัวโหล่น
- เล่นดนตรี
- ลงน้ำน่า
- ทำฟาย





To prepare

List	Amount	
ขวดพลาสติก	40	ขวด
เทปกาว(สำหรับเขียนชื่อ)	2	ม้วน
Post-it	20	ปึก
ปากกา Marker	6	โหล
กระดาษ A4 (Green read)	2	รีม
ซองจดหมาย	35	ซอง
ไมค์ ลำโพงแบบพกพา	3	ชุด
รองเท้าขาวโหด	15	คู่
สัญญาณ Internet	1	ชุด



THANK YOU

12.4.2016